

退院までの過ごし方

【 0000 】



産後 2 時間は陣痛室又は回復室で休みます。
ビデオカメラも OK です。
※子宮の収縮状態出血、体調の急変等確認します。

2 時間後点滴をはずし一緒に歩いてトイレに行きます。
お産後 6 時間以内に尿が出ない場合管で尿をとります。

車イスで病室へ

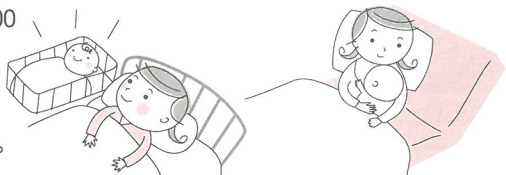
病室に帰って休みます



☆産後薬があります。忘れずに内服しましょう。
☆排尿後シャワートイレできれいに洗って下さい
☆傷がある場合は消毒綿花で軽く押さえ拭きして下さい

【 1000 】

貧血検査 (朝の検温時に行います)
授乳指導 (2 階指導室) 9:00 ~ 10:00
乳房管理が始まります。
赤ちゃんとの生活がはじまります。
※ 17:00 以降の出生の場合は 2 日目より同室となります。
沐浴後赤ちゃんとの面会があります。



産後 20 ~ 24 時間程度経過し体調がよければシャワーを浴びして下さい。



※C室の方はシャワー室に案内します。

☆毎日の予定

- ① 6:30 検温 ② 9:00 ~ 医師回診
- ③ 子宮の収縮状態、傷の観察をさせていただきます。
- ④ 20:00 見回り

【 2000 】

授乳のトラブルを乗り越えましょう。

そろそろ母乳が分泌されるようになりますが、乳汁がたまって出ないと悩むのもこのころから。つらいときはおっぱいをアイスノンで冷やしましょう。それでもつらい場合は申し出て下さい。



退院後の生活で不安なことはよく聞いておきましょう。

☆週間の予定

- ① 月又は木曜日: 沐浴指導、退院指導
 - ② 月・水・金曜日: 栄養指導
→ ①② 指導室 電話でお知らせします。
 - ③ 火又は金曜日: リフレクソロジー
→ 部屋に伺います。
- ※①のみ付き添いのみえない方は赤ちゃんをお預かりします。

【 3000 】

経産婦の方は退院診察 (採尿があります。朝食前に中間尿を採っておいて下さい。9 時以降に回収します)
デイナー (18 時 ~)

※退院の準備を始めます。ベッドの周囲の荷物をまとめ、退院に必要な親子の洋服などを家族の方に持ってきてもらってください。

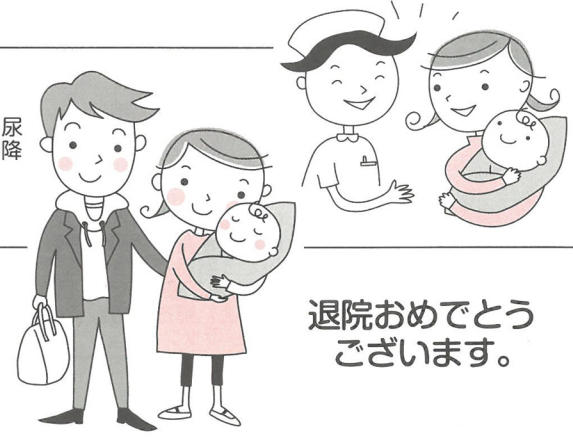
分娩費用は退院当日に持って来て下さい。日・祝祭日の場合は前日にお支払い下さい。

☆退院診察について

時間: 曜日によって異なるため電話でお知らせします。
場所: 外来診察室
内容: 体重測定・内診 (表面のみ抜糸) 赤ちゃんの診察もありますので呼ばれたら赤ちゃんと一緒に来て下さい。

【 4000 】

経産婦の方は退院
初産婦の方は退院診察 (採尿があります。朝食前に中間尿を採っておいて下さい。9 時以降に回収します)
デイナー (18 時 ~)



退院おめでとうございます。

※退院時間は午前中でお願いしております。



☆退院日について

① 退院の前日、請求書をお渡ししますので退院の準備ができたなら受付にてお支払いをお願いします。

② 赤ちゃんの沐浴がありますので退院時の服を渡して下さい。

※日・祝日の場合、お支払いは前日の受付時間内をお願いします。

【 5000 】

初産婦の方は退院

☆退院後について

午前中の外来にて育児、おっぱい相談を受け付けています。
(詳しくは受付スタッフにお尋ねください)