

退院までの過ごし方

体をきれいに洗い(拭き)ます。

計測
身長・体重・頭囲・胸囲の測定をします。

診察
先生にみてもらいます。

1日目
ビタミンK₂シロップを飲みます(出血予防)

☆毎日の予定

- ・沐浴時 おへその処置 体重測定 黄疸検査をします。
- ・24時間ごとにミルトン交換して下さい。
- ・ベビー検温時間(6:30 13:30)までに体温測定をお願いします。

2日目
聴力検査をします。

☆週間の予定

- ・月・水曜日に小児科の医師の診察があります。

時間 9:30 ~ 11:30
場所 3階診察室(エレベーター前)
順番に電話でお知らせしています。呼ばれたら診察室に来て下さい。
赤ちゃんは沐浴後診察室にいます。

3日目

☆退院診察について

- ・月・水曜日は小児科の医師の診察があります。それ以外は外来診察室にて一緒に診てもらいますので呼ばれたら一緒に降りて来て下さい。

4日目
経産婦の方はお母さんと一緒に退院診察があります。(月・水は除く)

☆退院日について

- ・沐浴後退院となります。沐浴時に退院の服を渡して下さい。

5日目
先天性代謝異常の検査(血液検査)をします。
血液型の検査をします(1ヶ月健診時に血液型カードをお渡しします)
ビタミンK₂シロップ(2回目)を飲みます。
※おっぱいの前にミルク10~20ccに混ぜて飲ませて下さい。
30分以内に嘔吐した場合は、再投与となりますので申し出て下さい。
初産婦の方はお母さんと一緒に退院診察があります。(月・水は除く)
経産婦の方は退院

6日目
初産婦の方は退院

☆1ヶ月健診について

- ・月・水曜日に小児科の医師の診察があります。予約制ですので退院前又は退院後診察時間内に電話して下さい。

退院おめでとうございます。

記念撮影
赤ちゃんの写真とママに抱っこされた写真を撮ります。

陣痛室又は回復室で約2時間ママと一緒に過ごします。

新生児室の面会について
面会時間は15時~20時です受付に声をかけて下さい。

新生児室へ
生後6~8時間後
栄養がはじまります。
(午前中は沐浴にいていない場合があります)

体重が2500g以下又は早産(37週未満)の場合、呼吸が安定していない場合は保育器に入っている場合があります。

生まれた時の体重より少し減ってきます。
(出生体重の3~10%前後)
生後3~5日頃まで減り生後1~2週間でもどります。
☆ミルクの量は目安ですので不足様なら増やして下さい。

ミルク量の目安	おっぱいの目安	うんちの変化
20~40ml(最低10ml)	片方2~3分ずつ	のりのような便(胎便)
20~40ml	4~5分ずつ	茶色い便移行便
皮フの色が少し黄色くなります。 [生理的な範囲を越える場合]光線治療を行います。	おっぱいをよく飲むようになるとミルクの量は減ります。	黄色泥状~顆粒便
40~60ml	6~7分ずつ	便は長時間経つと緑色に酸化します。
へその緒がとれてきます。(生後5~7日後頃)	おっぱいをよく飲むようになったら母乳測定しましょう。(P.28参照)	
40~80ml	8~9分ずつ	☆1日8~10回以上出ても心配ありません。2日間便が出ない場合は申し出て下さい。
60~100ml	10分ずつ	
60~100ml		